

Cura sui



La filosofía del cuidado

La filosofía como transformación

2ª ed. - Mayo 2016

Seminario Cura sui

Llega a ser lo que eres



La filosofía del cuidado La filosofía como transformación

De dónde partimos:

El lema de este seminario no es baladí. Quiere ser **reivindicativo, revelador y aplicado**.

Reivindicativo porque estamos cansados de oír que la filosofía es pesada, aburrida, soñadora, inútil y tantos otros atributos con la que se la ha querido, y no queremos que consiga, arrinconar. Estamos cansados sí, pero, además, no queremos facilitar lo que es un engaño o, quizás peor, un malentendido, y no lo queremos facilitar porque la tarea del pensar (y, como veremos, pensar de una determinada manera que nada tiene que ver con la racionalidad moderna) es, junto al vivir, el compartir y el sentir; una de nuestras **dimensiones más esenciales** (¿existirá esto de la esencia?). Junto a ello, el sabernos engañados nos devuelve, desde otra senda, nuestra propia enajenación, nuestro estar perdidos (y multitud de preguntas se nos agolpan: ¿es un engaño provocado?, ¿se nos quiere máquinas?, ¿han desaparecido los valores?, etc.).

Revelador porque, a través de él, **queremos acercarte la filosofía desde otra dimensión**, de hecho, desde el camino que ha sido característico del proceder filosófico en sus orígenes. Una manera de explicar la filosofía que no la convierte en un mero relato teórico, sino que la compagina con nuestro día a día y con nuestra manera de colocarnos delante de la vida, **haciéndola viva** y reclamándonos nuestro pathos, nuestro sentir, para poder entrelazarnos con y en ella. Digámoslo más directamente, **la filosofía o nos afecta o no es filosofía**.

Por último, aplicado. La filosofía no puede desarrollarse alejada de la vida y, en concreto, de nuestra propia vida. Al hacer filosofía cambiamos nuestra mirada, nuestra actitud y, por ello, **iniciamos un camino de transformación personal**. También aquí quiere incidir el seminario. Aunque sabemos que el trabajo online no permite un proceder más cercano, no queremos marginar algunas de las prácticas (aquellas que podamos hacer a través de la obligada distancia) a través de las que la filosofía se ha servido para desarrollar su pensar y provocar una conversión.

Partimos, como habrás visto, de la Cura Sui y, desde aquí, tiene sentido relacionar la filosofía con la cura y explicar nuestro presente y a nosotros mismos desde las implicaciones políticas, éticas, metafísicas y ontológicas que la cura imprime sobre la filosofía.



Qué queremos:

Desde la reivindicación y la tarea pedagógica queremos hacer filosofía a través de nosotros mismos y nuestro contexto. Aprovecharnos y aprovechar el cómo vivimos para adentrarnos en los presupuestos, las ideología, etc. que apuntalan nuestra cotidianidad y, a través de ella, entrar en la tradición filosófica e iniciar un camino de transformación personal.

Hacerlo implica multitud de derivadas:

- **Adentrarnos en nosotros mismos**, en nuestras rutinas y en nuestra psique (estirando la etimología de la palabra: mente y alma y cuestionando, también, su naturaleza y existencia).
- **Conocer nuestro contexto presente** para poder desentrañar los presupuestos filosóficos con los que se construye.
- La constelación de valores, sentidos, ideas o prejuicios sobre los que se asienta nuestro presente y a través de los cuales vivimos, delimita nuestro horizonte, es decir, cómo vemos el mundo y a nosotros mismos. **Tomar conciencia de este horizonte** lo cambia todo ya que nos permite tomar distancia.
- El tomar distancia es lo que permite una labor verdaderamente filosófica ya que, a través de los presupuestos de la Cura sui, **nos permite cuestionar** nuestra vida, nuestro presente, nuestra sociedad...
- No queremos, por último, quedarnos en el mero preguntar. La acción de preguntar abre el horizonte y permite otra acción y otro sujeto.
- Introducirnos en algunos de las **ascéticas** que acompañan la tarea de la Cura sui, tanto a nivel teórico como a nivel práctico.
- Iniciar a través de ciertas prácticas un camino de **transformación personal**.



Cuál es el recorrido que te ofrecemos:

1. ¿Quién y qué soy?
2. ¿Cómo soy?
3. ¿Cómo vivo, pienso, siento y me relaciono?
4. ¿Qué puedo cambiar?
5. ¿Cómo lo puedo cambiar?

Cómo lo haremos:

El seminario tiene una duración de 2 meses (de mayo a julio).

- Los webinars tendrán una duración de 2h. Los lunes de 19 a 21h. Estarán dedicados a la tarea teórica.
- Trabajo personal. Se propondrán diferentes ejercicios para profundizar en la temática expuesta, de tal forma que puedan ser aprovechados para realizar proceso de auto-conocimiento. Estos ejercicios se realizarán de manera personal y autónoma.
- En caso de ausencia, se podrán consultar las clases, ya que éstas serán grabadas.

Precio: 180€ (mínimo de participantes: 4)

Dirigido por Nacho Bañeras.

Fechas:

Mayo: 23 y 30.

Junio: 6, 13, 20 y 27.

Julio: 4 y 11.